

Lebenslauf und Beruflicher Werdegang

Dr. med. Jürgen Wolf, geb. 07.09.67

Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie

Berufliche Tätigkeit

seit 01.04.2021 In eigener Praxis: Florastrasse 12; 2008 Zürich

2016-2021 in verschiedenen oberärztlichen Leitungsfunktionen am Sanatorium Kilchberg tätig

- 2016 Tagesklinik
- 2017 Ambulantes Zentrum Kilchberg

2014-2016 Leitender Arzt an der Privat Klinik Aadorf. Leitung des Bereiches Angststörungen Depressionen und Burn-Out. Zuständig für die Weiterbildung, das Case Management und Aufbau einer Journal Bibliothek

2007-2014 Oberarzt und Leitung des Clenia Ambulatoriums Wetzikon/ Schlössli Gruppe. Aufbau und Leitung einer Spezialsprechstunde für Affektive Störungen. Leitung der Spezialsprechstunde für Abhängigkeitserkrankungen inklusive HeGeBe. Aufbau eines neuen Schwerpunktes für „Stressfolgestörungen“ mit verschiedenen Gruppenangeboten und der NADA -Ohrakkupunktur

2004-2007 Oberarzt an der Klinik und Hochschulambulanz für Psychiatrie und Psychotherapie - Charité Campus Benjamin Franklin. Leitung verschiedener Bereiche, u.a. der Station für affektive Störungen, der Privatstation, und der Hochschulambulanz, insbesondere der Spezialsprechstunde für Bipolare Störungen.

1998-2004 Assistenzarzt an der Klinik und Hochschulambulanz für Psychiatrie und Psychotherapie - Charité Campus Benjamin Franklin (Durchlaufen der verschiedenen Bereiche, unter anderem: Akutstation, Kriseninterventionsstation, Konsiliar- und Liason Dienst für das Universitätsklinikum Benjamin Franklin und Sozialpsychiatrie

1997-1998 AIP an der Neurologischen Klinik und Poliklinik Charité-Campus Benjamin Franklin

Studium

- 1996-1997 Forschungsjahr in der neurowissenschaftlichen Arbeitsgruppe von Priv. Doz. Dr. A. Baumgartner, Charité- Campus Benjamin Franklin. Dissertation mit dem Thema: Akutwirkungen des μ -Opiatagonisten Etonitazen auf den Schilddrüsenhormonstoffwechsel im ZNS der Ratte.
- 1994-1995 Praktisches Jahr: Chirurgie und Neurochirurgie; Wentworth Hospital, University of Natal Südafrika / Neurologie, Charité-Campus Benjamin Franklin, Berlin / Innere Medizin, Elisabeth-Diakonissen-Krankenhaus, Berlin
- 1988-1995 Studium der Humanmedizin an der Semmelweis Universität Budapest, der Maximilian Universität Würzburg, der Freien Universität Berlin und der University of Natal (Durban, Süd-Afrika)

Klinische Schwerpunkte

- *Stressbedingte Erkrankungen*
- *Depressive Störungen* einschließlich therapieresistenter Depression
- *Bipolare Störungen*
- *Angsterkrankungen*
- *Suchterkrankungen*
- *Traumafolgestörungen*
- *ADHS*
- *Suizidalität*

Psychotherapeutische- und andere Ausbildung

- Verhaltenstherapie
- Psychotherapeutische Weiterbildungen:
 - *Motivational Interviewing*
 - *CBASP*
 - *IPT*
 - *1 Jahr tiefenpsychologische Ausbildung nach dem Berliner Curriculum*
 - *ASSIP (Kurzzeitintervention nach Suizidversuch)*
 - *ACT*
 - *EMDR*
- SIM (Swiss Insurance Medicine- zertifiziert) Gutachter
- Zertifizierter Vertrauensarzt SGV (Schweizer Gesellschaft der Vertrauens- und Versicherungsärzte)

Forschungs- und Interessen Schwerpunkte

- Affektive Störungen, Bipolare Störung. Psychopharmakologie, insbesondere Einsatz und Wirkweise atypischer Neuroleptika und Lithium. Mitglied der Arbeitsgruppe für Affektive Störungen und der Lithiumforschungsgruppe der Charité Berlin 2000-2007

- Neuroendokrinologie, Stressbedingte Erkrankungen (HPA-Achse und psychiatrische Erkrankungen).
- Suchtmedizin, insbesondere kontrollierter Konsum, Pharmakotherapie.
- Psychiatrische Begutachtung / SIM Ausbildung

Mitgliedschaften

- FMH (Foederatio Medicorum Helveticorum)
- DGPPN (Deutsche Gesellschaft für Psychiatrie, Psychotherapie und Neurologie)
- SSAM (Swiss Society of Addiction Medicine)
- AGZ (Ärztegesellschaft des Kanton Zürich)
- SGAD (Schweizer Gesellschaft für Angst und Depression)
- ZGPP (Zürcher Gesellschaft für Psychiatrie und Psychotherapie)

Lehre

- 1998-2007 Universitätsdozent an der Charité Berlin (Vorlesungen/ Studentenkurse)
- 2007 Initiierung und Aufbau des Facharztseminars „Psychiatrie- State of the Art“ an der Clenia Schlössli Klinik, das aktuell jährlich an der PUK Zürich stattfindet
- seit 2007 Tutor in dem Projekt "POL- Problem-Orientiertes-Lernen" des USZ
- Durchführung von Post Graduate Vorlesungen/ Kursen i.R des Facharzt Curriculums für Psychiatrie der PUK

Management- und Führungsweiterbildung

- Kaderausbildung der Clenia Schlössli Gruppe
 - Führungsstil
 - Konfliktmanagement
 - Betriebswirtschaftslehre
 - Mitarbeiterrekrutierung
 - Absenzenmanagement

Publikationen (Erst- oder Senior Autor)

- Effects of acute administration of ethanol and the μ -opiate agonist etonitazene on thyroidhormone metabolism in rat brain; Psychopharmacology (1998) 135:63-69
- Wirkungen einer "Slow Stroke"- Massage als komplementäre Therapie bei stationären depressiven Patienten; Dtsch Med Wochenschr (2004) 129: 1363-1368
- Successful switch to aripiprazole after induction of hyperprolactinemia by ziprasidone; J Clin Psych (2004) 65:9, 1286-1287
- Marklagerläsionen bei Zwangserkrankungen; Neurotransmitter (2005) 11:75-79

- Manic switch in a patient with treatment resistant bipolar depression treated with modafinil; J Clin Psych (2007) 67:11, 1817
- Hyperprolactinemia and amenorrhea associated with olanzapine normalized after addition of aripiprazole; J Clin Pharm and Ther (2007) 32:2; 197-198
- EPMS under antidepressive therapy with fluvoxamine and concomitant antibiotic therapy with clindamycin; Pharmacopsychiatry (2007) 40:3; 129
- A prospective multicenter open-label study of aripiprazole in the management of patients with schizophrenia in psychiatric practice in Europe: Broad Effectiveness trial with aripiprazole in Europe (EU-BETA); Current Medical Research and Opinion (2007) 23:10; 2313-2323
- Gammabutyrolactone (GBL) withdrawal: A case of unusual and severe and prolonged GBL withdrawal, treated successfully with valproate ; (2010) European Neuropsychopharmacol (2010) Dec; 19 (Sup 3)
- Aripiprazole as adjunct to a mood stabilizer and citalopram in bipolar depression: A randomized, placebo controlled study ; Human Psychopharmacol (2010) 1;25(2): 126-132
- Wirkung einer «Slow-Stroke»-Massage als komplementäre Therapie bei stationär depressiven Patienten; Deutsch Med Wochenschr (2004); 129: 1363-1368
- Depression preceding the onset of progressive supranuclear paralysis: a case report; J Neuropsychiatry Clin Neurosci, (2008) 20 (2):247-8

Reviewer für folgende Fachzeitschriften

- Neuropsychiatric Disease and Treatment, Journal of Psychiatric Disease and Treatment, Psychoneuroendocrinology, Journal of Clinical Psychopharmacology, Pharmacopsychiatry, The World Journal of Biological Psychiatry, Journal of Psychiatric Research, Journal of Clinical Psychiatry.

Freizeit und Hobbies

- Familie
- Berge
- Triathlon
- alte mechanische Armbanduhr